

فهرست مطالب

فصل اول

1	پیشگفتار
2	اهداف و روش تحقیق
2	تعریف بهداشت روان
2	بیماری شدید روانی
3	بیماری خفیف روانی
3	شناخت موضوع طراحی
4	ضرورت انتخاب موضوع
5	هدف از انتخاب موضوع

فصل دوم

5	علائم بیماری
6	بهداشت (سلامت روانی) به چه معناست؟
7	معیارهای سلامت روانی
7	افسردگی
8	علامت افسردگی در مردان
8	خستگی
9	خوابیدن بیش از حد یا کم خوابی
9	معمده درد یا پشت درد
9	زود رنجی

9	مشکل تمرکز
9	عضایان یا دشمنی
10	استرس
10	اضطراب
10	اعتیاد به مواد مخدر
10	ناتوانی در مسائل جنسی
10	دودلی
11	افکار خودکشی
11	مصرف داروهای ضد افسردگی
11	رابطه ویتامین D و افسردگی
13	علائم جسمانی
	فصل سوم
13	علل افسردگی
13	سروتونین و افسردگی
14	درمان افسردگی
14	روان درمانی
14	درمان دارویی
14	درمان با الکتروشوک
15	دین درمانی
15	ارتباط های صحیح و درمان افسردگی
15	استفاده صحیح از فرصت های زندگی و درمان افسردگی
16	دیر خوابی و افسردگی
16	رنگ و افسردگی

16	مواد غذایی مفید در افسردگی
17	شناخت بیماری روانی
18	توصیه مشاوره ای به افراد افسرده
19	فعالیت بدنی
20	فصل چهارم
20	تاریخچه بیمارستان
21	وجه تسمیه بیمارستان
21	بیمارستان های جهان
22	نخستین بیمارستان های دنیای اسلام
22	بیمارستان ولید
23	بیمارستان جندی شاپور
23	بیمارستان در تهران
23	بیمارستان نجم آبادی
24	پلان نمونه بیمارستان نجم آبادی
25	تاریخچه روان پزشکی
26	تاریخچه روان پزشکی ایران
28	بیمارستان روان پزشکی در ایران
29	بیمارستان آموزشی درمانی اخوان
29	بیمارستان روانپزشکی جهان
30	معمارهای برنامه ریزی و طراحی بیمارستان
30	موقعیت بیمارستان
30	مساحت
30	انواع
35	تعریف بیمارستان های روانپزشکی

فصل پنجم

36	روانپزشکی بالینی در گذشته
36	عوامل موثر در پیدایش روانشناسی بالینی
37	روانشناسی بالینی در ایران
37	ویژگی روانپزشکی بالینی
38	انواع روانپزشکی بالینی
38	تشخیص در روانپزشکی بالینی
39	ظرفیت بیماری های روانپزشکی در ایران
39	برنامه های عملکردی بیمارستان روانپزشکی
41	پیشنهاد بیمارستان حفاظت شده روانپزشکی
42	رنگ در برابر بیماری روانی

فصل ششم

46	خصوصیات ساختمان بیمارستان روانی
47	نور طبیعی، منظره و تهویه طبیعی در محیط بستر بیمار
47	ابعاد پنجره
47	مکان پنجره
47	جلوگیری از تابش آفتاب
48	نوع بازشو پنجره
48	صدای مطلوب و نامطلوب
49	محل استقرار بیمارستان
49	پوسته خارجی ساختمان

49	سیستم گرمایشی و سرمایشی
49	صدای ناشی از بخش موسیقی، رادیو و تلویزیون در اتاق‌های چند تختخوابی
49	صدای ناشی از Paging
50	محل سرویس بهداشتی
50	فضایی که باعث تولید صدا می‌شود
50	انعکاس صدا و مصالح نازک کاری
50	اثرات نور و رنگ در بهبود بیماران
51	مراجعین و کارکنان
53	کادر پزشکی بیمارستان روانپزشکی
54	کادر مفتح
55	درمانگاه و اورژانس
56	اورژانس
56	فصل هفتم
58	شرایط محیطی
58	اقلیم
58	دما
58	بارندگی
59	رطوبت نسبی
59	باد
59	تابش خورشید
59	وضعیت زمین شناختی تهران
60	آلودگی تهران
60	وضعیت دسترسی

61	ساختار خدماتی تهران
62	موقعیت زمین نسبت به مناطق همجوار
62	شکل هندسی زمین و مناطق همجوار
62	بررسی وضعیت اقلیمی در سایت
62	دسترسی
63	بررسی طرح و استقرار جا نمای
63	جهت ساختمان
63	نیازهای فیزیکی
64	حقوق بیماری روانی
65	موارد ایجاد محیط مناسب بیمارستان
69	عناصر محیط آرامش بخش
74	نور
75	رنگ
76	کیفیت صوتی
77	هوای تازه
77	فضا
78	آب
79	فواره
81	اهمیت ایجاد بام بند
فصل هشتم		
82	استانداردهای فضایی
88	برنامه فیزیکی بیمارستان
108	فهرست منابع کلی